

AIKIDO

Ikeda Dojo Kralupy

Pořádá

Nábor nových členů

- každý čtvrtek 19:00 - 21:30

Nábor dětí

- každý čtvrtek 18:00 - 19:00

Tomáškova 386, Kralupy nad Vltavou

**Aikido je moderní bojové umění
Vzniklo v Japonsku ve 20.století**

**Smyslem je najít harmonii se silou druhého
a zužitkovat ji pro vlastní obranu v boji**

**Díky jeho sebeobranné povaze neprovází
AIKIDO jakékoliv soutěže a závody**

**Věk, pohlaví, síla a vzrůst nehrají roli
Důležitá je snaha pracovat na sobě**

Tréninky obsahují i cvičení s dřevěnými zbraněmi meč(Bokken), tyč(Jo) a nůž(Tanto).

合氣道